



ГБУЗ
«ПКЦ»

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ МОЧИ

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

- За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь). (По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов)
- Используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).
- Перед мочеиспусканием провести туалет наружных половых органов.
- Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер (БАНОЧКА ДЛЯ МОЧИ) при свободном мочеиспускании. Нельзя брать мочу из судна, горшка.
- Собранную мочу сразу доставить в лабораторию (в стационаре передать медсестре)

ПРАВИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ИГРАЕТ ВАЖНЕЙШУЮ РОЛЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДОСТОВЕРНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ!

Анализ мочи по Нечипоренко

- За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь). (По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов)
- Перед мочеиспусканием провести туалет наружных половых органов.
- Собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в чистую сухую баночку для лабораторного исследования, заканчивать мочеиспускание – в унитаз.
- Собранную мочу сразу доставить в лабораторию (в стационаре передать медсестре)

ПРАВИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ИГРАЕТ ВАЖНЕЙШУЮ РОЛЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДОСТОВЕРНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ!

Исследование суточной мочи

- Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5 - 2 л в сутки):
- В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).
- В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке при $t +4^{\circ} +8^{\circ}\text{C}$), не допуская ее замерзания.
- Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время следующего дня, когда накануне был начат сбор.
- Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. **Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).**

ПРАВИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ИГРАЕТ ВАЖНЕЙШУЮ РОЛЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДОСТОВЕРНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ!

Бактериологическое исследование мочи.

- Сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 5-ти дней после проведенного курса лечения.
- Мочу собрать в стерильный контейнер: первую струю мочи на счет: 1, 2 в унитаз, затем соберите среднюю порцию мочи в стерильную посуду. Завершите мочеиспускание в унитаз
- Собранную мочу сразу доставить в лабораторию (в стационаре передать медсестре)

Старайтесь не прикасаться к внутренней поверхности контейнера, положите крышку на чистую салфетку внутренней поверхностью вверх.

ПРАВИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ИГРАЕТ ВАЖНЕЙШУЮ РОЛЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДОСТОВЕРНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ



ГБУЗ
«ПКПЦ»

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ

Биохимическое исследование крови

Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).

- За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду.
- За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
- Кровь сдается в утренние часы натощак.

Специальные правила подготовки для ряда тестов: строго натощак, после 12-14 часового голодания, следует сдавать кровь на липидный профиль (холестерин общий, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, триглицериды); глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после 12-16 часов голодания.

За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами!

Коагулологические исследования крови. (Система гемостаза)

Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки.

- В день исследования категорически запрещается курить, так как никотин изменяет состояние гемостаза.
- Исключить сдачу крови во время менструации.
- Кровь сдается в утренние часы натощак.

Желательно исключить применение лекарственных средств, влияющих на свертывание крови, в первую очередь это касается дезагрегантов (ацетилсалициловая кислота) и прямых (гепарин) антикоагулянтов.

Обязательно сообщить медсестре о приеме каких-либо лекарственных средств!

Клинический анализ крови

Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).

- За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.
- За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду.
- За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
- Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные/вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи).

Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Анализ крови на гормональный профиль

Кровь на гормональные исследования необходимо сдавать натощак в утренние часы.

- За 1-2 дня до сдачи анализов исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не должен быть обильным.
- За 1 день до исследования необходим психоэмоциональный и физический комфорт (спокойное состояние без перегревания и переохлаждения).
- **Гормоны щитовидной железы:** При первичной проверке уровня отменить препараты, влияющие на функцию щитовидной железы за 2-4 недели до исследования. При контроле лечения - исключить прием препаратов в день исследования и обязательно отметить это в направлятельном бланке.
- **ЛГ, ФСГ, пролактин** исследуются на 3-5 день менструального цикла. (Для женщин)
- **Тестостерон, ДЭА-сульфат** исследуются на 8-10 день менструального цикла. (Для женщин)

- Прогестерон, Эстрадиол исследуются 21-22-й день менструального цикла. (Для женщин)
ВНИМАНИЕ! Более точные даты сдачи крови на гормональный профиль согласовываются по индивидуальному назначению лечащим врачом.



ГБУЗ
«ПКПЦ»

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ МАЗКОВ

Памятка для подготовки к взятию мазков из урогенитального тракта.

Рекомендуется сдавать анализ до начала приема противомикробных препаратов или через 4 недели после окончания курса лечения антибиотиками перорально, и не ранее, чем через 10 дней после местного применения лечебных процедур (антибактериальных препаратов, антисептиков).

- За 1-2 суток перед сдачей мазков воздержаться от половых контактов.
- Воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-3 часов до взятия соскоба из уретры (женщинам – 3 часа, мужчинам - 1,5-2 часа).
- В день сдачи анализа не проводить туалет наружных половых органов с использованием дезинфицирующих средств (мыла, геля).
- У женщин взятие биоматериала производится до или после менструации не ранее, чем на 4-5 день цикла, если другие сроки не назначены врачом (не должно быть кровянистых выделений). Во время менструального кровотечения исследование не проводится.
- В течение 24 часов запрещены спринцевания, влагалищные души, тампоны, свечи и другие местные препараты (в том числе контрацептивы). Желательно не принимать ванну накануне взятия биоматериала. Не проводить УЗИ трансвагинальным датчиком, кольпоскопию.

Цитологические исследования шейки матки (для женщин)

- Забор мазков рекомендуется не ранее 5 дня менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации (оптимально 9-11 дни цикла).
- За 24 часа до исследования рекомендуется исключить половой акт, местные лекарственные препараты, спринцевание, использование лубрикантов, тампонов, спермицидов, раствора уксуса, Люголя, трансвагинальное УЗИ, кольпоскопию.



ГБУЗ
«ПКПЦ»

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ КАЛА

Исследование кала на скрытую кровь

За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы).

- В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала без примесей воды и мочи.

Доставить в лабораторию не позднее 3-х часов после сбора

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА

- Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных средств.
- Сразу после дефекации возьмите палочкой (петлей) из нескольких участков кала без примесей воды и мочи и поместите в чистый контейнер (примерно 1-2 чайных ложек кала).

- Доставить в лабораторию не позднее 3-х часов после сбора.



ГБУЗ
«ПКПЦ»

ПОДГОТОВКА К СПЕРМОГРАММЕ

Памятка для подготовки к спермограмме.

- За 2-3 дня не рекомендовано посещать сауну и баню, накануне не следует принимать горячую ванну.
- Отказаться от алкоголя минимум за 2-3 дня (в идеале за неделю) до сдачи анализа
- За 1-2 дня до сдачи анализа рекомендовано избегать тяжелых физических нагрузок и эмоционального перенапряжения.
- За 2 дня до сдачи биологического материала следует воздерживаться от половых контактов и мастурбации.
- Перед сдачей эякулята нельзя курить.
- Анализ спермограммы не проводится при наличии острых воспалительных процессов. При острых воспалительных процессах, спермограмма сдается через 10-14 дней после выздоровления.

Материал для анализа спермограммы собирается в стерильный контейнер путем мастурбации в специальной комнате в медицинском учреждении



ГБУЗ
«ПКПЦ»

ПОДГОТОВКА К НЕОНАТАЛЬНОМУ СКРИНИНГУ, ТАНДЕМНОЙ МАСС-СПЕКТРОМЕТРИИ

Неонатальный скрининг и тандемная масс -спектрометрия

- Кровь берут у новорожденных детей через 3 часа после кормления
- Если выполняется переливание крови ребенку, должно пройти минимум 72 часа с момента последнего переливания крови.
- Для детей старшего возраста перед взятием крови не есть 2-3 часа. Допускается пить негазированную воду